

ATT FÖLJA DEN HELIGE ANDEN



ATT GÖRA LÄRJUNGAR,
PLANTERA KYRKOR
och VARA MED I GUDS
RIKES-RÖRELSE IDAG

LÄRDOMAR FRÅN
APOSTLAGÄRNINGARNA

EXTREMISTER trivs i
en negativ och aggressiv miljö.

UTHÅLLIGA LÄRJUNGAR
behövs i frätande kulturer som
undergräver tro och överlåtelse.

**FÖLJ DEN HELIGE
ANDEN** på en resa genom
Apostlagärningarna som inspirerar,
lockar, förvirrar och utmanar.

PETER ROENNFELDT

WWW.FOLLOWING-JESUS.COM

Swedish

SAMTALSÖN

En avspänd och angenäm upplevelse av bön – även för den som är tveksam och ovan.

Ett naturligt och enkelt sätt att be i grupper – hemma, på café, på jobbet, utomhus.

Vi pratar som vänner – och inkluderar Gud.

- Samtalsbönen rör sig inte runt i cirkel eller är lösryckta delar som inte hänger ihop.
- Den utforskar en rad teman och frågor.
- Ingen tar all plats – men några delar mer, och andra uppskattar mer att lyssna.
- Alla lyssnar och deltar aktivt, utan att fokusera på vad man ska säga härnäst.
- Samtalsbönen innehåller tyst reflektion, diskussion, skratt, stöd och uppmuntran.

IDÉER-FÖRSLAG

När vi samtalar med Gud och vänner kan följande vara till hjälp:

1. Diskutera ett ämne i taget – t.ex. lovprisning, tack, behov och önskemål.
2. Det går bra att starta direkt utan att göra en lista med ämnen, dessa kommer istället naturligt i samtalet.
3. Lyssna på andra – bekräfta och ge respons på deras böner.
4. Var och en kan be kort och ofta – eller vara tyst och njuta av samtalet.
5. Försök förstå andras böner så att du kan be i linje med det som sagts.
6. Behåll ögonen öppna för att se och bekräfta den som ber.
7. Undvik högrävande språk – prata naturligt och uppriktigt.
8. Be inte i tur och ordning, och undvik att pressa andra att be.
9. Njut av tystnaden, av att vara tillsammans med Gud och vänner.

**Gör inte bön till något komplicerat.
Bön är att prata med Gud.**

UTVIDGA ERA SAMTAL TILL ATT
INKLUDERA GUD